

Beste mensen,

Wie heeft er zin om mee te doen aan een aflossingsmarathon in Serskamp en zo Kom op tegen kanker te steunen?

We leggen rondjes van 2,6 km af en bereiken zo in team de magische afstand van 42 km. Iedereen op zijn eigen tempo en onder begeleiding van onze ervaren therapeuten.

Het evenement gaat door op zondag 22 september aan 'T Ankerpunt in de namiddag.

Lees alle details hieronder en stel gerust jullie vragen.

We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen,

Het Movita team.

-----

Beste mensen,

Movita neemt graag samen met jullie deel aan de Aflossingsmarathon in Serskamp op zondag 22 september aan 'T Ankerpunt in Serskamp.

De aflossingsmarathon 'We Run 4 You 2' is een initiatief van de oud-leiding van de Chiro, volledig ten voordele van Kom op tegen Kanker. <https://www.facebook.com/events/s/aflossingsmarathon-we-run-4-yo/1398220557491998/>

Deze enthousiastelingen, waaronder onze eigenste Janne, organiseren dit voor de 4<sup>de</sup> keer dus succes gegarandeerd! Ze voorzien genoeg drank-, eet- en amusementsmogelijkheden. Iedereen is welkom om zijn steentje bij te dragen aan het Kankerfonds.

Speciaal voor de kindjes is er een Kidsrun, dus als je kinderen of kleinkinderen wilt mee uitnodigen, dat kan. Familie, vrienden, sympathisanten,... kunnen zich inschrijven via de facebook-pagina.

De sportieve uitdaging is een aflossingsmarathon waarbij we als team beslissen wie wanneer loopt of wandelt. In totaal moeten er 16 rondjes afgewerkt worden. Het doel is om samen met je team een marathon te 'lopen' (42 km). De afstand per ronde bedraagt zo'n 2,6 km, wat ook ideaal is voor beginnende lopers en wandelaars. Het parcours kan ook afgelegd worden in een manuele rolstoel.

Iedereen kiest voor zichzelf een gepaste uitdaging, bespreek dit gerust met onze therapeuten. De keuze varieert van 1 ronde (2,6 km te lopen of te wandelen) tot zoveel rondes als je aankan.

Als groep is het de bedoeling om aan de magische afstand van 42 km te komen.

We respecteren te allen tijde jullie wensen en zoals jullie gewend zijn tijdens onze therapie sessies balanceren we samen naar evenwicht.

We starten om 14 uur aan het Jeugd- & Cultuurcentrum 't Ankerpunt (Pruytenshof 53, 9260 Serskamp) en we eindigen als ons team de 42 km in de benen heeft. We krijgen tot 19 uur dus ruimte genoeg om dit rustig aan te pakken. Omstreeks 19:30 uur worden de prijzen uitgereikt.

De startplaats is te bereiken via Pruytenshof of ter hoogte van Anker 36 via de parkeerplaats naast het WZC Den Anker.

Zetten jullie samen met ons Movita op de kaart als 'marathon'-deelnemer? Aarzel dan niet en schrijf je in bij het secretariaat, via mail aan [info@movita.be](mailto:info@movita.be), telefonisch op 09/365.03.00 of via de therapeuten.

Wij voorzien alvast de T-shirts en een éxtra goodiebag om als groep te schitteren.

Als deelnemer betaal je 10 euro, hiervoor krijgen we een volledig afgezet parcours, uitgebreide bevoorrading, muzikale begeleiding langs het parcours, goodiebag voor elke deelnemer, randanimatie en een ongelooflijk zalig gevoel van samenhang!

We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen,

Het Movita team.

**WE RUN  
4 YOU 2**



**22 SEPT 2024**  
**'T ANKERPUNT  
SERSKAMP**

**CHIRO  
SERG  
KAMP**

De 1000 km voor  
Kom op tegen Kanker

